

## Отзыв

на автореферат диссертации Елисеевой Татьяны Александровны по теме «Оптимизация режима двигательной активности обучающихся 12–13-летнего возраста на основе применения интерактивного «Чат-бота»», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

В автореферате Елисеевой Т. А. отражены результаты исследования, посвященного поиску ответа на вопрос: «Как организовать процесс оптимизации режима самостоятельной двигательной активности обучающихся 12–13 лет во внеурочное время на основе применения интерактивного «Чат-бота»?»

Структура автореферата выполнена в соответствии с требованиями к данному виду изданий. В автореферате представлен методологический и понятийный аппарат исследования, обозначены методы исследования, представлен качественный и количественный анализ результатов диссертационного исследования, достоверность которых обусловлена корректным применением методов математической статистики.

Выдвинутая Елисеевой Т. А. гипотеза диссертационного исследования была подтверждена в ходе опытно-экспериментальной работы, содержание которой соответствует паспорту научной специальности 5.8.4 – Физическая культура и профессионально-прикладная физическая подготовка (педагогические науки).

Представленная в автореферате Елисеевой Т.А. научная новизна неоспорима и заключается в разработке и обосновании новых педагогических подходов к дифференцированной организации внеурочной двигательной активности обучающихся. В частности, предложена классификация обучающихся на пять групп, основанная на уровне выполнения нормативов ВФСК «ГТО». Впервые разработана системная модель оптимизации

самостоятельной двигательной активности, учитывающая индивидуальные особенности и дозировку нагрузок, что позволяет повысить мотивацию и результативность физической подготовки.

Заслуживает положительной оценки и теоретическая значимость исследования, поскольку выявленные процессуальные компоненты, обеспечиваемые информационной поддержкой через базу методических данных, а также разработанный и реализуемый алгоритм использования интерактивного «Чат-бота», позволяют расширить представления в теории и организации реализации ВФСК «ГТО» как функции нормативной и программной основы российской системы физического воспитания.

Результаты исследования будут интересны не только педагогам общеобразовательных учреждений, но и тренерам спортивных школ, реализующим процесс физической подготовки школьников. Полученные данные и разработанные материалы могут быть включены в содержание учебного процесса средних и высших профессиональных организаций в рамках дисциплины «Информационные технологии в физической культуре и спорте», осуществляющих подготовку кадров по направлениям: «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура»»; «Физическая культура», направленность «Физкультурно-оздоровительная деятельность»; «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», направленность «Адаптивная физическая культура».

Все вышеизложенное даёт основание утверждать, что автореферат диссертации «Оптимизация режима двигательной активности обучающихся 12–13-летнего возраста на основе применения интерактивного «чат-бота»» соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Елисеева Татьяна Александровна, заслуживает присуждения ученой

степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.4 –  
Физическая культура и профессиональная физическая подготовка  
(педагогические науки).

Доцент кафедры теории и методики  
физической культуры, спорта и  
безопасности жизнедеятельности  
ФГБОУ ВО «Чайковская государственная академия  
физической культуры и спорта»,  
кандидат педагогических наук



Галанова С.С.

«06» 04 2026 г.

Официальное название организации: Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования «Чайковская  
государственная академия физической культуры и спорта

Адрес: 617764, Приволжский Федеральный округ, Пермский край, г.  
Чайковский, ул. Ленина, 67  
Тел./факс: +7 (34241) 2-39-17  
сайт: <https://chgafkis.ru/>  
e-mail: [rektorat@chgafkis.ru](mailto:rektorat@chgafkis.ru)

Подпись(и)

*Галанова С.С.*

*Светлана Сергеевна* заверяю

Специалист по кадрам ФГБОУ ВО «ЧГАФКИС»

*Ю.А. Беленко*

